

Vertebrogenné bolestivé syndrómy

MUDr. Robert Rapčan, PhD., MBA, FIPP – editor hlavnej témy

EuroPainClinics, Bardejov

Bolesti chrbta sa v dnešnej modernej civilizácii stávajú určitou súčasťou životného štýlu. Hľadáme spôsoby, ako športovať, aby sme predišli bolesti chrbta, športujeme aj za cenu, že nás bude bolieť chrbát. Máme sedavé alebo fyzicky náročné zamestnania a navzájom si porovnávame, kto má väčšie a kto menšie bolesti chrbta, komu pomáha joga, komu akupunktúra a kto má akého trénera a akého fyzioterapeuta. Na internete je veľa zaručených spôsobov, čo robiť a čo nerobiť, aby sme nemali s chrbtom problémy. Reklamy v televíziách a aj mnohé lekárske pracoviská nám na dennej báze dávajú nové a nové informácie o nových skvelých metódach, ktoré dajú našej bolesti chrbta okamžité zbohom. Časť populácie preferuje s bolesťou chrbta obťažovať lekárov aj svoje okolie s cieľom udržať si invalidný dôchodok. Štatistiky z jednotlivých krajín sveta potvrdzujú fakt, že čím lepší je sociálny systém v danej krajine, tým vyššie percento populácie je na invalidnom dôchodku (Sivertsen, 2005).

Náš publikačný projekt má niekoľko cieľov. Prvý cieľ je čo najrealistickejšie informovať lekársku verejnosť o aktuálnom stave diagnostických a terapeutických možností v Českej a Slovenskej republike. S tým veľmi úzko súvisí aj druhý cieľ, ukázať, kde sú klinické priesečníky medzi jednotlivými špecializáciami zaoberajúcimi sa bolesťou chrbta a kde sú naozajstné možnosti efektívnej klinickej spolupráce. Veľmi si vážim ochotu špecialistov z neurológie, neurochirurgie, fyziorehabilitačnej medicíny, rádiológie a intervenčnej algeziológie podieľať sa na tomto publikačnom projekte. A posledné, ale rozhodne nie najmenej dôležité je, že spájame dohromady teoretické vedomosti a klinické skúsenosti odborníkov z Česka a Slovenska a tento „medzinárodný“ charakter, aj keď zatiaľ len v podobe spolupráce nedávnych federálnych partnerov, pokladám za základný kameň budúcich projektov európskej a možno aj svetovej úrovne. Pretože izolácia v medicíne znamená stagnáciu.

V krátkosti, čo je obsahovým cieľom projektu. V prvých dvoch príspevkoch ponúkame prehľad

aktuálnych možností diagnostiky vertebrogených ochorení z pohľadu neurológa, fyziorehabilitačného lekára, intervenčného algeziológa a rádiológa. Chceme ukázať, aké sú možnosti multidisciplinárneho prístupu k diagnostike, aby to bolo časovo aj klinicky efektívne a užitočné pre pacienta. Tretím príspevkom chceme plynulo nadviazať prehľadom informácií o možnostiach miniinvazívnych endoskopických výkonov, ktoré sú dnes už štandardnou súčasťou portfólia výkonov modernej intervenčnej algeziológie.

Príspevok o neuromodulačných technikách v liečbe bolesti chrbta je dnes už samozrejým zlatým štandardom pre komplexné uchopenie tejto témy.

Každý autor sa vo svojom príspevku snaží nájsť primeranú rovnováhu medzi medicínou založenou na dôkazoch a vlastnými skúsenosťami. Veľmi si želim a zároveň dúfam, že táto finálna verzia našej spoločnej práce bude užitočnou navigáciou v problematike diagnostiky a liečby vertebrogených ochorení.

LITERATURA

1. Sivertsen B. European guidelines for the management of chronic non-specific low back pain 2005: 1–207.



KORESPONDENČNÁ ADRESA AUTORA:

MUDr. Robert Rapčan, PhD., MBA, FIPP, rapcan@europainclinics.com

EuroPainClinics, Na Hradbách 3, 085 01 Bardejov

Cit. zkr: Neurol. praxi 2019; 20(6): 415